

मल्लरानी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
खलंगा, प्यूठान

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको लिखित, प्रयोगात्मक र अन्तर्वार्ता सम्बन्धी पाठ्यक्रम

लिखित: ५० पूर्णाङ्क

क्र.सं.	विषयवस्तु	पूर्णाङ्क(५०अङ्क)
क)	बैदेशिक रोजगारका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरू नेपालमा रोजगारको अवस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू	१०
ख)	आप्रवासनको र मनोसामाजिक समस्या	५
ग)	मनोसामाजिक परामर्श को अवधारणा, प्रकृया परामर्शको विधि तथा तरिकाहरू , मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू भूमिका र जिम्मेवारी	१०
घ)	सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रकृया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू र समुह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिमा हुनु पर्ने सिपहरू	१०
ङ)	मनोसामाजिक समस्याहरू तथा समस्या समाधानको उपायहरू (तनाव वा दबाव सामना गर्ने तरिकाहरू, लाञ्छना को अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शको तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगी लाई सहयोग गर्ने तरिकाहरू, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरू, आत्महत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरू भोग्नुपर्ने मुख्य चुनौतीहरू)	१०
च	सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू कार्य योजना निर्माण	५

प्रयोगात्मक परीक्षा: ३० अङ्क

क्र.सं.	विवरण	पूर्णाङ्क(३०)	उत्तीर्णाङ्क	समय
१	नेपाली टाईपिङ	५	१२	३० मिनेट
२	अंग्रेजी टाईपिङ	५		
३	MS Word	५		
४	Ms Excel	५		
५	Powerpoint	५		
६	Email Internet	५		

अन्तर्वार्ता: २० अङ्क